

## Séjour dans les Dolomites 2022

***Du 11 au 18 juin, dix cyclistes du VCA sont allés pédaler dans un massif des Aravis taille XXL nommé Dolomites. Dans cette région de l'Italie, les blocs rocheux ont grandi démesurément pour créer un paradis pour les alpinistes, les motards et les cyclistes.***

Quelques mois plus tôt, plein de bons souvenirs de la GTA 2020, l'idée d'organiser un séjour dans les Dolomites a été prise par les plus entreprenants du groupe, avec l'aval des autres. Philippe, qui connaît chacun des chemins vicinaux de la planète, se chargea des parcours, Julie, avec son sens de l'organisation tout scientifique, se chargea des hébergements, Jean Claude et Thomas avec leurs gros bras de routiers s'occupèrent du transport. Et comme il n'y a pas d'équipe sans manager, Olivier enfila le costume.

Le dimanche matin à Alta Badia (La Villa) devant un gargantuesque buffet de petit-déjeuner, une fine équipe de deux sportives et huit sportifs aux couleurs du VCA prend des forces pour la première étape de la semaine. Plat de résistance de cette étape inaugurale, la Marmolada dont le glacier vit peut-être ses dernières années. Au total de la journée, quatre cols au-delà des 2000 m d'altitude, de quoi mettre immédiatement les jambes en condition !

Ensuite, l'avantage d'un port d'attache situé au milieu du théâtre des opérations permettra les jours suivants de choisir des parcours composés de cols mythiques ou de difficultés plus accessibles suivant la condition physique de chacun et le sort que réservent les dieux de la météo.

Le temps, souvent favorable du début à la fin, nous permettra de profiter pleinement de cette splendide mosaïque de paysages, les parcours les plus accessibles ont malgré tout leur place dans le calendrier sportif tant au niveau de l'intérêt des sites traversés que des difficultés rencontrées.



G. à dr. : , Jean-Claude, Julie, Corinne, Michel, Christian, Olivier, Gilles, Philippe, Thomas, Jérôme.

Ainsi chacun aura pu gravir les cols à son rythme, en solo ou en papotant pour faire passer le temps et surtout aplanir les difficultés. Les plus affûtés se sont défiés à la pédale (et à la fin, c'est Thomas qui gagne !), les moins en condition ont formé des *gruppetto*, ce qui permettra à tout le monde de se retrouver le soir bien au chaud dans le sauna ou le hammam en sirotant une tisane détox (histoire de faire sportif).



*Corinne Jérôme Gilles Michel Julie  
Thomas Christian Philippe Jean Claude  
au Pordoi.*



**Au Stelvio, deuxième plus haut col d'Europe**

Après cinq jours passés dans ce lieu enchanté, le groupe ira loger une dernière journée à Coldrano pour épingler à son palmarès le Stelvio, deuxième plus haut col d'Europe derrière l'Iseran mais qui n'a rien à envier à son congénère savoyard. Tracé par les mules des Étrusques, il se conquiert au bout de quarante-huit virages, vingt-cinq kilomètres et 1870 mètres de dénivelé.

Cette agréable semaine agrémentée par une coupe de prosecco dégustée le dernier soir en fin de repas nous donnera l'envie de repartir l'année prochaine vers de nouvelles aventures !

Quelques soucis sont venus ternir cette belle semaine, plusieurs ennuis mécaniques et surtout le souci de santé de Philippe, qui fut bien géré par les soignants italiens, le personnel de l'hôtel et par Coco la multi-linguiste.

**Christian PEYROT**

## En bref et en chiffres

**Quand :** du 11 au 18 juin 2022

**Etapes :** 6

**Moyenne km/d+ :** 95 km/2200 m

**Cols > 2000m :** 10 (Valparola, Falzarego, Garderna, Sella, Pordoi, Tre Cime di Lavaredo, Fedaiia/Marmolada, Stelvio et Umbrail)

**Crevaisons :** 3 (le même jour)

**Ennuis mécaniques :** 2 roues HS et un dérailleur à régler

**Marmottes :** 1 (et tous ne l'ont pas vue...)

**Calories englouties aux petits déjeuners :** beaucoup trop pour être calculées avec les moyens à notre disposition !