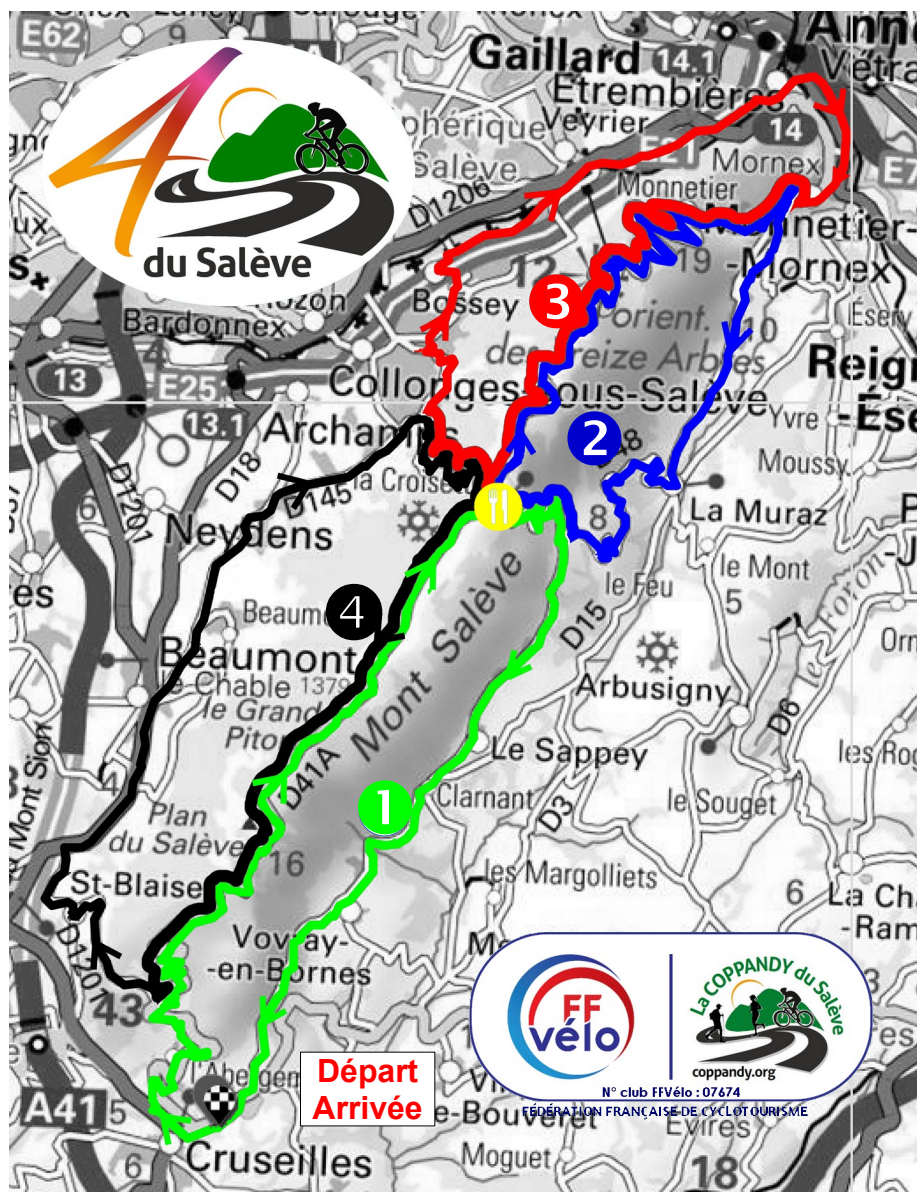


« La 4S du Salève » - Dimanche 23 août 2020

Les différents parcours de vélo de route



 N° téléphone d'urgence 

ORGANISATION
+33 7 68 73 71 42

POMPIERS  **112** ou  **18**

La 4S VERTE : ①

Distance : 36 km - Dénivelé + : 730 m - Difficulté : FACILE

Départ de CRUSEILLES → L'Abergement → Les Lirons → Le Plan → Col des Pitons → La Croisette → Le Sappey → Vovray-en-Bornes → Cruseilles

La 4S BLEUE : ① + ②

Distance : 56 km - Dénivelé + : 1 490 m - Difficulté : MOYENNE

Départ de CRUSEILLES → L'Abergement → Les Lirons → Le Plan → Col des Pitons → La Croisette → L'Observatoire → Monnetier → Esserts-Salève → La Muraz → Chez Le Tournier → La Croisette → Chez Le Tournier → Le Sappey → Vovray-en-Bornes → Cruseilles

La 4S ROUGE : ① + ② + ③

Distance : 89 km ; Dénivelé + : 2 530 m - Difficulté : DIFFICILE

Départ de CRUSEILLES → L'Abergement → Les Lirons → Le Plan → Col des Pitons → La Croisette → L'Observatoire → Monnetier → Esserts-Salève → La Muraz → Chez Le Tournier → La Croisette → Le Coin → Etrembières → Mornex → Monnetier → L'Observatoire → La Croisette → Chez Le Tournier → Le Sappey → Vovray-en-Bornes → Cruseilles

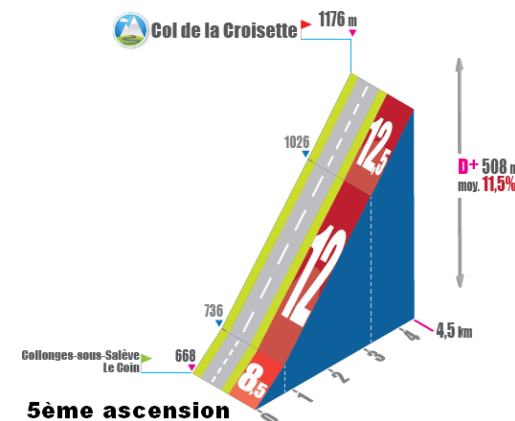
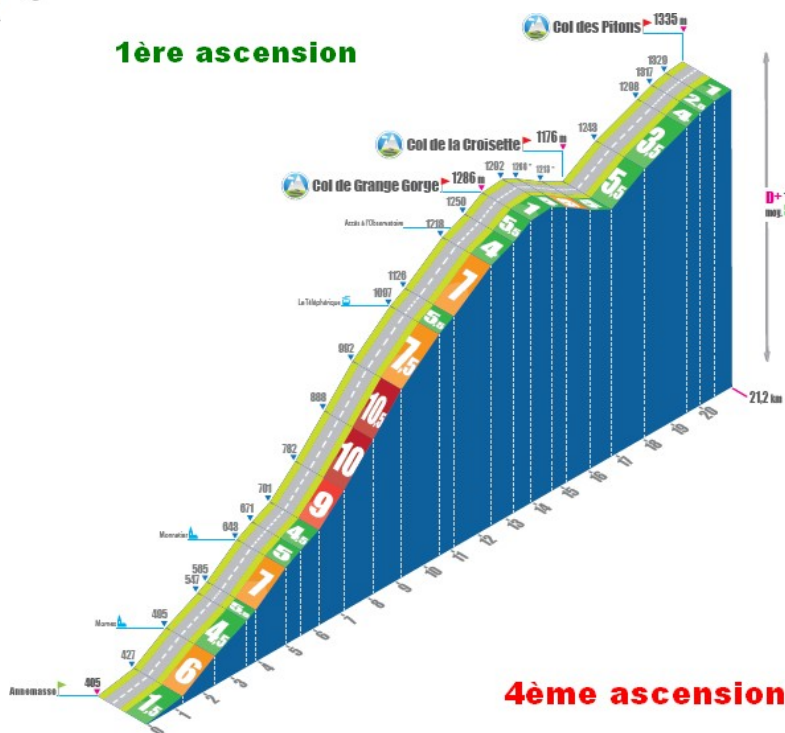
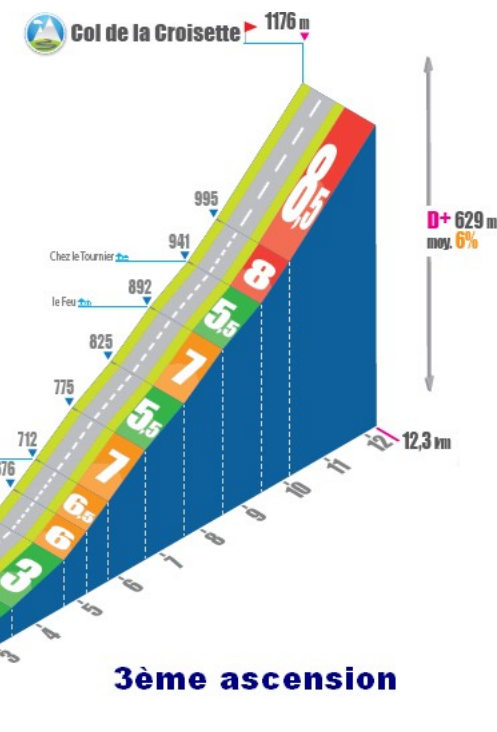
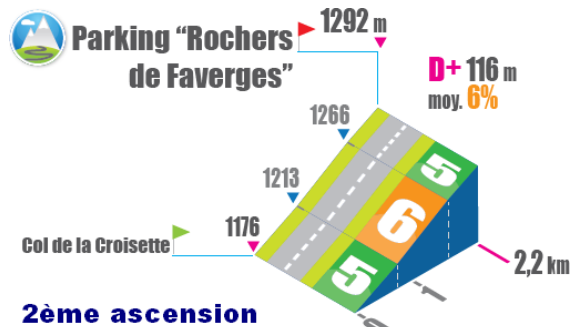
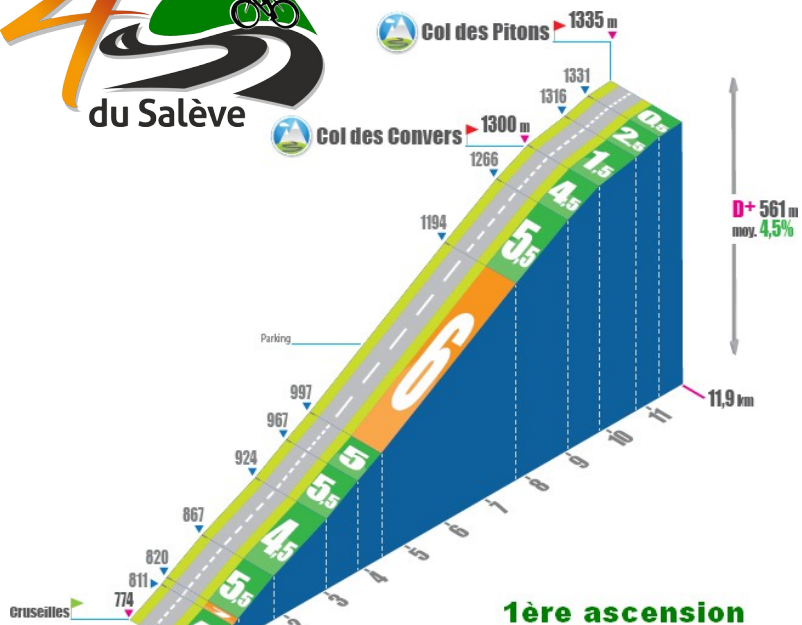
La 4S NOIRE : ① + ② + ③ + ④

Distance : 116 km - Dénivelé + : 3 265 m - Difficulté : TRÈS DIFFICILE

Départ de CRUSEILLES → L'Abergement → Les Lirons → Le Plan → Col des Pitons → La Croisette → L'Observatoire → Monnetier → Esserts-Salève → La Muraz → Chez Le Tournier → La Croisette → Le Coin → Etrembières → Mornex → Monnetier → L'Observatoire → La Croisette → Col des Pitons → Le Château des Avenières → Saint-Blaise → Beaumont → Blécheins → Le Coin → La Croisette → Chez Le Tournier → Le Sappey → Vovray-en-Bornes → Cruseilles



Profils et caractéristiques des différentes ascensions



alpes4ever.com
Profils réalisés par
Joris LESUEUR
alpes4ever.com