

Vél'Optimiste 2019

12 membres du VCA sur les 36 inscrits ont participé à la 3ème randonnée itinérante organisée par le CODEP 74. Elle rassemble des malades chroniques, déficients visuels, accompagnés de cyclistes des Savoie des clubs d'Annecy, Mandallaz, Thônes, Aix, Semnoz, Meythet. Nous avons 3 accompagnants motorisés. 8 VAE, 3 tandems du VCA se mêlaient aux autres vélos. La colonne rose était répartie en 3 sections avec consignes de sécurité.

Départ d'Annecy pour 4 étapes

- Saint-Pierre d'Albigny par la voie verte par Albertville et Aiton
- Yenne par Cruet, Montmélian, les Marches, lac de st-André, Chambéry, le Bourget, Bourdeau, tunnel du chat (boyau cyclo-pédestre 1.5km) St-Jean-le-Chevelu, Billième
- Seyssel par Lucey, Massignieu, lac de Berterand, Vongnes (cave du Bugey) Béon Culloz, Chanaz, Serrières.
- Sillingy par Frangy, lac de la Balme.
-

L'ambiance est sympathique et joviale, animée par des prises de séquences vidéos amusantes où chacun se prête

- à faire le petit train tout en mimant des coudes ses bielles et en vocalisant son "tchou tchou", en gare désaffectée d'Ugine,
- à faire une ronde main dans la main, en chantant "savez-vous planter les choux" sur la plate-forme d'entrée du tunnel du Chat,
- à satisfaire les demandes d'animation, de chants, tout le monde riant comme des enfants en récréation.

On répond par binomes aux questions d'un quizz sur trois soirées. Les blagues fusent (pas toujours au-dessus de la ceinture!) au gré des haltes, des pauses-collations, des pique-niques ou repas. J'espère que personne n'en a oublié ses cachets qui chargeaient les valises. A ce propos, pour infos véridiques, une de mes patientes prenait le petit blanc le matin et le gros rouge à midi, elle parlait de ses cachets... Quant à ce fonctionnaire à qui je demandais son traitement, j'ai eu comme réponse : 2 300 euros brut. C'est plus rigolo que de parler de la météo.

La météo ? Cette dernière a été pour sa part belle pour notre départ dans la combe de Savoie puis couverte, bruineuse pour la suite de la rando mais sans plus nous mouiller que nos yeux assaillis de fous rires. Il faut bien honorer le nom de la rando....

B Corbet.