

SECURITE des CYCLISTES :

(SUR) VIVRE AVEC ET MALGRE LES AUTRES VEHICULES

Au-delà des simples consignes habituelles, respecter le code de la route et porter un casque. Le texte qui suit montre de façon concrète comment vous pouvez être heurté par une voiture et de façon concrète comment vous pouvez l'éviter.

Etre le plus visible possible, par sa tenue, sa gestuelle et son positionnement sur la chaussée.

Faire comme si l'on était invisible par les véhicules, anticiper sur leur inattention.

Collision n°1 : le croisement de droite

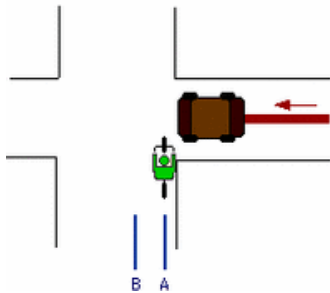


Schéma 1

Une voiture sort d'une rue perpendiculaire, d'un parking ou d'une allée.

C'est un des types de collision le plus courant

Comment éviter cette collision :

1. **Utilisez un phare** si vous roulez de nuit. De jour, une lumière blanche clignotante vous rendra plus visible.
2. **Manifesterz-vous.** Dans un espace partagé pas trop bruyant, une sonnette préviendra l'entourage, mais en cas d'urgence hurlez, c'est la façon la plus rapide et la plus efficace de signaler sa présence.
3. **Ralentissez.** Si vous ne pouvez pas croiser le regard du conducteur, en particulier la nuit, ralentissez suffisamment pour être capable de vous arrêter complètement si nécessaire.
4. **Appuyez à gauche.** La visibilité réciproque sera plus grande si vous êtes en B plutôt qu'en A. Le conducteur de la voiture regarde au milieu de la chaussée et cherche une voiture. Il y a plus de chance d'être vu si le vélo est à la place de la voiture. Si la voiture doit freiner en urgence, elle bénéficie d'une distance supplémentaire pour s'arrêter. Si le choc a lieu néanmoins, il vaut mieux heurter une aile et passer par-dessus le capot que d'être projeté contre le côté central de la voiture.

Très adapté à petites rues tranquilles avec beaucoup d'intersections mais moins adapté aux voies rapides avec peu de croisements.

Collision n°2 : Le coup de la portière :

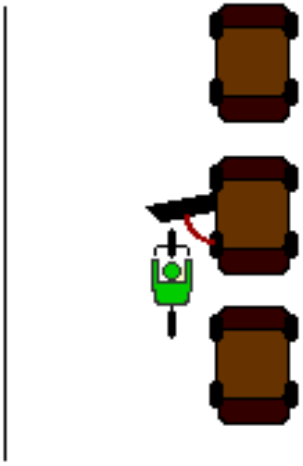


Schéma 2 :

Ouverture inopinée d'une portière de véhicule en stationnement

Comment éviter cette collision :

En France, depuis le 2 juillet 2015, en agglomération un nouveau décret modificatif du code de la route autorise les vélos à rouler à un mètre des voitures en stationnement. Cela vous évitera 2 écueils :

- la portière bien entendu
- la tentation de faire faire un écart sur la gauche et de se faire percuter par l'arrière par une voiture

Dans tous les cas, vous serez plus visible des automobilistes qui vous suivent et, en circulation normale, le risque de se faire renverser par l'arrière est beaucoup plus faible que celui de la portière qui s'ouvre.

Collision n°3 : Feu Rouge de la Mort

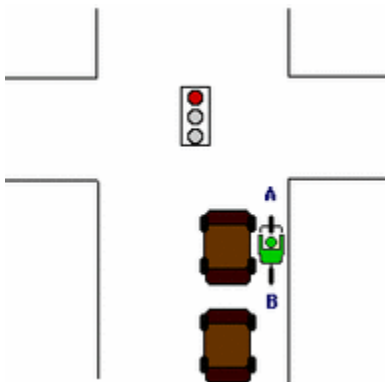


Schéma N°3

Vous vous arrêtez à la droite d'un véhicule arrêté qui risque de tourner à droite.

Comment éviter cette collision :

Ne vous arrêtez pas dans l'angle mort. Arrêtez-vous toujours, soit à l'avant (point A) ou à l'arrière (point B) du premier véhicule. Si vous êtes en A démarrez rapidement en ayant vérifié que la voie est libre, si vous êtes en B démarrez en restant entre les 2 véhicules pour être toujours vu par le second.

Collision n°3 bis : Remonter les files de voitures

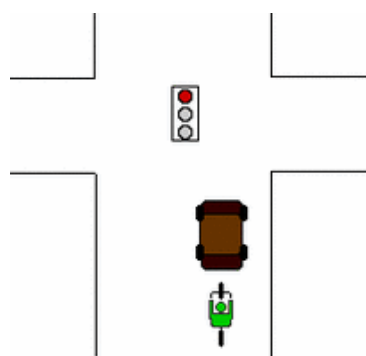


Schéma N°3 bis

C'est une des grandes satisfactions du cycliste, qui fait que sa vitesse moyenne se rapprochera de celle des voitures qui avancent le plus fréquemment en « stop and go ».

Si vous le faites à droite de la file arrêtée, pensez que vous avez le risque d'ouverture de la portière d'un conducteur en stationnement (une chance au grattage !), cumulé au risque d'ouverture de la portière d'un passager qui quitte une voiture prise dans un embouteillage (une chance au tirage !).

Si vous remontez à la gauche de la file arrêtée, sous réserve d'une espace suffisant vis-à-vis de la circulation en sens opposé, vous respectez le code de la route et le risque de l'ouverture de la portière d'un conducteur est beaucoup plus faible. Lorsque la circulation démarre après la remontée de file, le problème sera alors de revenir vers la droite de la chaussée. Pour cela vous devez toujours vous arrêter entre deux voitures pour les mêmes raisons que dans le cas précédent.

Collision n°4 : Le Crochet du Droit.

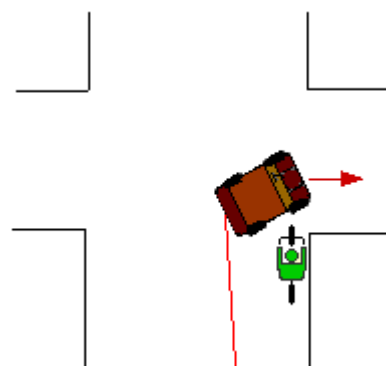


Schéma N°4

Un véhicule vous dépasse puis tourne à droite. Le conducteur pense qu'un vélo ne va pas vite, il ne lui vient jamais à l'esprit qu'il n'a pas le temps de dépasser. Cette collision est très difficile à éviter car vous ne verrez rien jusqu'à la dernière seconde, et vous n'avez pas d'échappatoire.

Comment éviter cette collision :

- 1. Appuyez à gauche.** Occuper toute la voie fait qu'il est plus difficile aux conducteurs de vous dépasser : la position dans la voie est exposée en détail plus bas.
- 2. Si vous n'avez pas de rétroviseur, procurez-vous en un et regardez AVANT l'intersection.** A l'approche de l'intersection, il faudra regarder devant vous.

Collision n°5 : Le crochet du droit, le retour

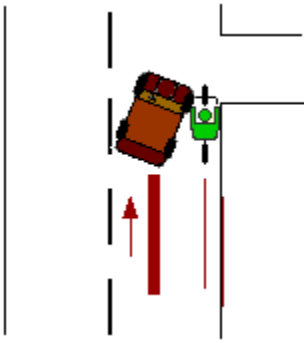


Schéma N°5

Vous doublez un véhicule lent (ou un autre vélo) sur la droite, quand il tourne inopinément droit sur vous, en essayant de rentrer dans un parking, une allée, ou une rue adjacente.

Comment éviter cette collision :

- 1. Chaque fois qu'un véhicule a la possibilité de tourner à droite** (intersection, entrée de garage, etc.), **ne doublez pas par la droite**. Cette collision est très facile à éviter. Si une voiture devant vous roule à 15 km/h, ralentissez derrière elle. Elle finira par rouler plus vite. Dans le cas contraire, doublez-la à gauche lorsque c'est possible sans danger.
- 2. Si vous suivez un véhicule lent, roulez derrière lui** et jamais à côté de lui,

Collision n°6 : Le croisement de gauche

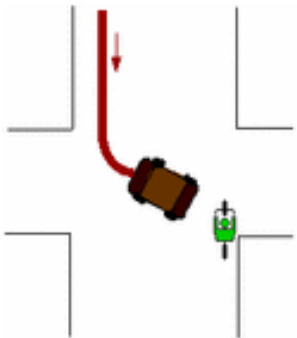


Schéma N°6

Un véhicule venant à votre rencontre tourne à gauche juste devant vous ou sur vous. Ce cas est similaire à la collision N°1.

Comment éviter cette collision :

- 1. Ne roulez jamais sur le trottoir**. Lorsque vous descendez du trottoir pour traverser la rue, vous êtes invisibles pour les voitures qui tournent.
- 2. Procurez-vous un phare**. Si vous roulez de nuit utilisez un phare avant, c'est obligatoire.
- 3. Portez des vêtements voyants, même pendant la journée**. Les vélos sont petits et aisément transparents même pendant la journée. Un gilet réfléchissant jaune fera une grande différence.
- 4. Tenter un évitement** reste très aléatoire et risque de vous exposer à un danger encore supérieur, par exemple une collision frontale avec un autre véhicule.
- 4. Ralentissez** au moindre doute sur la trajectoire du véhicule.

Collision Type N°7 : L'Arrière-Train

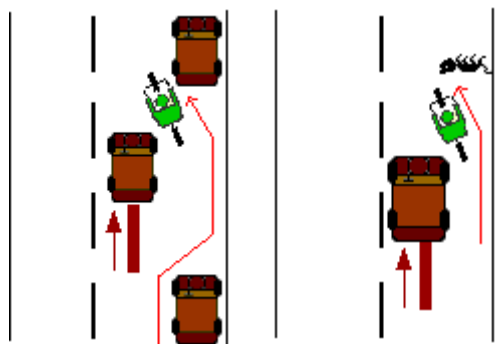


Schéma N°7

Vous vous déportez à gauche pour éviter une voiture garée ou un autre obstacle sur la chaussée, et vous êtes heurté par l'arrière.

Comment éviter cette collision :

1. Ayez un rétroviseur de guidon.
2. Regardez votre rétroviseur avant tout écart vers la gauche
3. Gardez votre ligne, ne roulez pas sur l'espace destiné au stationnement des voitures

Collision n°8 : L'Arrière-Train, le retour

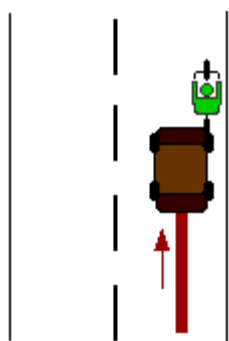


Schéma N°8

Une voiture vous percute par l'arrière.

Comment éviter cette collision :

1. Procurez-vous un feu arrière.
2. Choisissez des rues larges. Roulez dans des rues où la voie est suffisamment large pour qu'une voiture et un vélo puissent rouler côte à côte.
3. Choisissez des rues lentes. Plus une voiture roule lentement, plus son conducteur aura le temps de vous voir. Traversez les villes en prenant les petites rues résidentielles.
4. Procurez-vous un rétroviseur. Quand vous aurez un rétroviseur, vous vous poserez la question de savoir comment vous faisiez avant.
5. Roulez à droite, oui mais pas trop, comme cela vous serez plus présent dans le champ visuel du conducteur qui vous suit et vous éviterez de rouler sur les déchets de toutes sortes qui « s'accumulent » en dehors des zones de passage des roues droites des véhicules.

Collision Type N°9 : Le paf du passage « protégé »

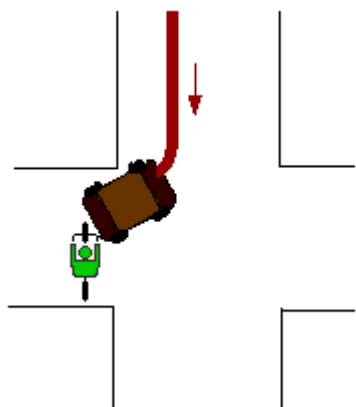


Schéma N°9

Vous roulez sur le trottoir. Les voitures ne vous verront pas arriver car vous allez beaucoup plus vite qu'un piéton.

Comment éviter cette collision :

Ne roulez pas sur le trottoir. Simple et efficace pour vous-même et bien sûr aussi pour les piétons ! Pour information, cette infraction au code de la route est verbalisée à 90€.

Les collisions avec les voitures ne sont pas les plus fréquentes, mais elles sont à l'origine des accidents les plus graves. Mettons toutes les chances de notre côté pour les éviter.

Conseils plus généraux

Évitez les rues animées.

Une des plus grandes erreurs que commettent les cyclistes néophytes est d'adopter les mêmes itinéraires que lorsqu'ils conduisaient une voiture. Il vaut mieux prendre les rues avec un trafic plus rare et plus lent.

Soyez visibles, de jour comme de nuit.

Eclairage et catadioptres avant et arrière, vêtements clairs, Quelques euros bien placés.

Roulez comme si vous étiez invisible car les conducteurs de véhicules ne voient que ce qu'ils cherchent : un autre véhicule sur la chaussée, un piéton sur un passage protégé, en général pas un cycliste, trop souvent perçu comme un gêneur au mauvais endroit, au mauvais moment.

Prenez toute la voie quand c'est nécessaire.

ET LE CASQUE !

Alors, bien sûr un casque, mais en ayant en permanence à l'esprit qu'aucun casque n'a évité un accident et que c'est le premier objectif à atteindre !

D'où l'étude détaillée des situations à risques qui précède.

Vigilance, anticipation et visibilité

seront vos meilleurs atouts pour éviter les voitures.