

## Cyclomontagnarde de LIMOUX 18 et 19 juillet 2015

Pour commencer un petit mot sur Limoux.

Sous-préfecture du département de l'Aude, elle est à environ 20 km au sud de Carcassonne, en direction des Pyrénées. La ville compte un peu plus de 10 000 limouxins et limouxines. Elle est bâtie sur la rivière l'Aude et marque l'entrée dans la haute vallée de l'Aude.

Historiquement Limoux est située en pays cathare.

Limoux c'est aussi, sa blanquette (goûtée en quantité), sa gastronomie et notamment sa fricassée, son carnaval (inscrit au patrimoine national immatériel), ses musées (des automates, du piano, de l'imprimerie), ses fleurs, son équipe de rugby à 13 et sa cyclo montagnarde.

Pour la cyclomontagnarde, regroupant environ 400 participants, 10 membres du VCA étaient inscrits.

Pour ce qui nous concerne, elle s'est déroulée sur 2 jours, pour un total de 239 km et moins de 3600 m de dénivelé.

Le samedi, nous avons fait une boucle orientée à l'est d'environ 100 km et un peu plus de 1600m de dénivelé, avec 7 cols au programme, dont la montée vers le village de Bouisse qui laissera un sacré souvenir, par la chaleur qui nous accompagna sur toute la montée, plus de 40°C, ainsi que les bouffées d'air chaud qui s'élevaient de la route.

Le dimanche, sous une couverture nuageuse matinale, ô combien agréable, le circuit nous a conduit vers le sud-ouest en direction de l'Ariège, sur 138 km et un peu plus de 1900 m de dénivelé, avec au programme à nouveau 7 cols, dont celui de Montségur. A son franchissement nous nous sommes trouvés au pied des ruines du célèbre château, dominant toute la contrée. Après la pause repas de mi-journée, nous repartirons vers le col de la Croix des morts, le bien nommé, suivi par la traversée venteuse du plateau de Sault. Après le dernier ravitaillement de Puivert, nous franchirons les 2 derniers cols, puis entamerons une longue descente sur 20 km vers notre but final, pensant déjà aux chopes de bière que nous ne manquerons pas d'engloutir.

La journée s'acheva par un repas regroupant les bénévoles et quelques cyclos, sous la halle du marché couvert, où nous pûmes encore apprécier la gastronomie locale.

Ce passage en Languedoc Roussillon laissera à coup sûr de bons souvenirs.

Remerciements au club de Limoux pour leur accueil, la qualité des ravitaillements et la sympathie de leurs bénévoles.