

## Séjour à CHORGES du 17 au 24 mai 2014

C'est sur les hauteurs du lac de Serre Ponçon que s'est déroulé ce nouveau séjour du VCA. En même temps avait lieu le festival de Cannes, ce qui m'amène à vous parler du film « L'eau Vive » tourné en 1958 d'après un scénario de Jean Giono et une musique de Guy Béart.

Dans la vallée de la Durance, en réaménagement à cause de la construction du barrage de Serre Ponçon, le décès d'un propriétaire terrien fait que sa jeune fille Hortense devient la seule héritière de 30 millions de francs perçu comme indemnité d'expropriation. La richesse de la mineure éveille la convoitise de certains membres de la famille. Ils vont user de tous les stratagèmes, de la séduction à la violence, pour essayer de s'approprier le magot.

Mais Hortense, éprise de liberté comme l'eau vive de la Durance, glissera toujours entre leurs doigts pour trouver finalement l'accalmie auprès de son oncle chéri, le berger Simon qui la définit comme : « Ma petite est comme l'eau, elle est comme l'eau vive... »

Nous sommes bien loin de la Palme d'Or d'aujourd'hui. Trop romantique !

Revenons à notre équipe de cyclos, en majorité des seniors actifs, dans ce cadre magnifique avec vue imprenable sur le lac.

En cette période « hors saison » le VVF n'accueillait d'ailleurs que des groupes de « Seniors ».

Mais à quoi reconnaît-on les Seniors actifs ?

Il suffit d'être à 7 h 30 devant les portes du restaurant prises d'assaut. Pas de grasse matinée pour ces gens qui n'ont pas une minute à perdre. Il faut être au RV pour le départ des randonnées, à pied ou en vélo, ou monter dans le car pour l'excursion de la journée.

Comme chacun prévoit une journée « active » il est important de bien remplir son plateau et c'est un peu la bousculade autour du petit déjeuner.

Les randonneurs partis, le village retrouve son calme pour toute la journée jusqu'aux retours échelonnés en fin d'après-midi.

Vers 19 h c'est le bar qui connaît une joyeuse effervescence pour des moments festifs où les tournées sont nombreuses autour d'un kir, d'une sangria ou d'une bière. Les animateurs n'ont pas grand-chose à faire pour réveiller ces âmes d'enfants avec la musique et les jeux.

Puis tout le monde se retrouve à table pour partager le repas dans la bonne humeur malgré une intensité sonore au maximum.

Mais nos seniors actifs ne s'arrêtent pas là. Ils participent nombreux aux soirées organisées pour leur plus grand plaisir. Quand ils rejoignent leurs appartements, ils sont fourbus mais heureux de leur journée bien remplie.

Nous avons donc participé à ces moments de rencontre et si je vous en parle un peu longuement c'est pour souligner la convivialité de ces séjours. Pendant la semaine nous avons eu le temps d'échanger, de nous connaître, mais aussi d'oublier les soucis quotidiens.

Bien sûr, nous avons passé de nombreuses heures sur le vélo, Jean-Marie nous ayant préparé des circuits variés, accessibles à tous. La configuration de la région nous a contraints à avaler du dénivelé mettant rudement à contribution nos pauvres jambes.

Les collectionneurs de cols ont pu compléter leurs listes et les plus courageux ont même gravi le col de Vars à 2109 m.

Nous avons rayonné autour de Gap, Embrun, Savine, les vallées de la Durance et de l'Ubaye et

même le Dévoluy.

Nous avons été séduits par l'histoire du lac, ses couleurs changeantes et sa douceur de vivre. Les villages perchés, les belvédères, les demoiselles coiffées, nous ont permis de découvrir l'authenticité de cette région qui nous a offert un joli regard sur son patrimoine architectural, artisanal et gustatif.

Merci à Jean-Marie, André, Bernard, nos guides préférés avec qui nous pouvons aller très loin. Et c'est sûr, nous reviendrons.

Martine G.