VÉLO CLUB D'ANNECY

# La Lettre du VCA

N° 15 - 10 MAI 2010

## Le mot du responsable B.C.M.F.

**317 inscriptions**
AU 7 MAI

Bonjour à toutes et tous,

Le dernier B.C.M.F. (Brevet Cyclo Montagnard Français) remonte à l'année 2006.

Il a lieu tous les 2 ans mais n'a pu être organisé en 2008 pour des questions de calendrier.

Pour 2010 Jean-Marie Soudanne et Jean-Claude Barthélémy nous ont tracé un circuit (203 km - 3.696 m de dénivelé) qui emmenera les participants du parcours A (touriste en 2 jours et randonneur en 1 jour), le samedi 19 juin en partant du Boulodrome, vers Argonay, le Col de la Fretallaz, Cruseilles, le Salève, Saint-Pierre-en-Faucigny, Mont-Saxonnex et Le Reposoir où ont lieu les neutralisations.

Le lendemain 20 juin, pour bien démarrer, le Col de la Colombière, Saint-Jean-de-Sixt, La Clusaz, le Col des Aravis, Héry-sur-Ugine où un repas bien mérité sera servi.

Après la sieste, retour par la route panoramique d'Ugine, Doussard, Les Alérions, le Col de Bluffy, Sur-les-Bois pour rejoindre Annecy avant 20 heures.

Le Parcours B Mini Aravis (111 km - 1.471 m de dénivelé) se déroulera le dimanche à partir d'Annecy, le Col de Bluffy, Thônes, Saint-Jean-de-Sixt et jonction avec le parcours A.

Un test du parcours (B.C.M.F Club) sera fait les 5 et 6 juin. Une version allégée (sans le Salève !). La neutralisation se fera au Reposoir (voir Martine Laudet pour les inscriptions).

***Max Gaggio***

*Nous avons besoin de vous pour les différents postes proposés.*

*N'hésitez pas à venir vous inscrire au club le mardi ou à contacter Max Gaggio.*

## Un premier tour du lac

### dans une ambiance hivernale

Pourquoi ne pas reprendre les titres du bel article de notre ami Adrien dans le Dauphiné du 8 mars :

**« Vélo : Les trois clubs annéciens réunis hier pour le premier tour du lac »**

(Il a oublié les représentants des **Hydrocyclopèdes** mais ce n'est pas bien grave).

**Les présents du V.C.A. :**
**1 petit**
**(notre jeune Irwin Roussel bien emmitouflé)**
**14 femmes**
**40 hommes**
**soit**
**55 participants**

Les cyclistes roulent pour Annecy 2018

Cette rencontre des clubs annéciens avait été évoquée lors de notre assemblée générale du mois de novembre par François Scavini, adjoint au maire, qui a pris la tête de l'imposant peloton, fort de quelques 100 cyclos et cyclotes « équipés grand froid ».

Monsieur Rigaut, présent derrière la banderole de soutien à Annecy 2018 n'a pu participer mais a rejoint les participants au local après la sortie, en présence de tous les présidents.

## Etat des lieux

**En date du 7 mai**
**nous sommes**

**227**

**adhérents**

**dont 68 femmes**
**et 23 nouveaux**

**Notre site internet a reçu 65.003 visites** (50.767 au 9/7/2009, dernière statistique relevée, soit une **progression de 14.236 visites en 9 mois**).

## Le nouveau site 2010

a été porté sur les fonds baptismaux par ses deux concepteurs **Sylvie Gerlier et Guy Cornut**. Il est régulièrement mis à jour et il vous suffira de surfer sur velo-club-annecy.fr pour retrouver toutes les nouvelles.

## Information
### pour les ''petits nouveaux''

Cette lettre, qui vous parviendra régulièrement tout au long de la saison, a pour but premier de tisser du lien entre tous les adhérents du club.

Elle se veut « interactive » (un terme à la mode aujourd'hui), à savoir que chacun peut proposer des articles, des photos, des reportages, des informations...

Un seul impératif : une date limite est fixée (7 juillet 2010 pour la prochaine édition qui sera disponible à compter du 24 juillet par internet, à compter du mardi 27 juillet pour les tirages papier.

**N'hésitez pas à nous écrire ou à nous contacter (sans oublier la boîte à idées du club).**

## Concours Photos / Rappel

Nous attendons vos clichés.
Le thème 2010 est le suivant :

**FONTAINES et BASSINS**

(Photos numériques ou papier, tout est possible).

**Ian Williams**
est chargé de la centralisation.
Le gagnant sera désigné
au cours de l'assemblée générale
de novembre.

# Chronique d'un séjour F.F.C.T.

## du 13 au 20 mars à Hyères dans le Var

### L'ART ET LA MANIERE DE BIEN COMMENCER UNE SAISON DE VÉLO

Le thermomètre affiche des températures négatives de l'ordre de -7° à -5° lorsque nous prenons la route ce samedi matin.

Quel bonheur de retrouver, quelques heures plus tard, à hauteur d'Aix-en-Provence, les arbres fruitiers en fleurs et des maxima oscillant entre 16° et 18°. C'est le printemps lorsque nous arrivons au centre de vacances « Le Plein Sud ». Les mimosas sont encore magnifiques et embaument l'air (pour eux l'hiver rigoureux a été bénéfique).

Pour ceux qui ne connaissent pas ce genre de séjour sachez que tout est fait pour le confort du « cyclo » : l'hébergement en bordure de mer, l'accueil chaleureux du personnel et des responsables de la F.F.C.T., la nourriture copieuse et variée (ce n'est pas le moment d'entamer un régime…). Les parcours, très progressifs, avec deux niveaux de forme, sont encadrés par des moniteurs toujours aux petits soins.

Pour l'ambiance pas de problème, il faut dire que les habitués sont nombreux et c'est toujours une joie de se retrouver. Pour cette semaine, la deuxième de mars, nous étions 7 du V.C.A.. Nous savons que d'autres membres du club participeront aux prochains séjours et nous leur souhaitons les mêmes conditions climatiques pour oublier les frimas de ce long hiver.

Grâce à cette « mise en jambes » vous franchirez vos premiers cols aux noms évocateurs : « Caguo Ven », Pas de la Griotte, Pas du Cerf ou Gambet, Canadel et ses cimes, Babaou par ses deux faces et pour les plus aguerris le mont Faron qui domine la rade de Toulon du haut de ses 575 m d'altitude ou Notre-Dame-des-Anges (760 m), point culminant du Var.

L'aspect touristique ne sera pas oublié (le mercredi est jour de repos) : le fort de Bregançon et sa magnifique plage, haut lieu de notre patrimoine national, Toulon, sa rade militaire et son musée naval, Hyères la médiévale, Giens, sa presqu'île et ses salins, la plage du débarquement de Provence à La Croix Valmer…, sans oublier les paysages grandioses qui s'ouvriront devant vous à chaque tour de roue. Vous ferez peut-être quelques rencontres insolites qui vous obligeront à mettre pied à terre (800 moutons dans le Babaou escortés par les bergers et leur patou). Vous verrez enfin s'afficher les premiers 100 kilomètres journaliers à votre compteur tout en roulant en toute sécurité sur les nombreuses pistes cyclables ou en empruntant de petites routes tranquilles.

**Attention la demande est importante pour ces séjours très prisés et les réservations doivent se faire en octobre ou novembre.**

## Des formations tous azimuts

**C'est bien connu, c'est en se formant que nous pourrons avancer et faire progresser le club.**

**Pour 2010 l'accent a été largement mis sur ce poste budgétaire.**

- Formation à **la mécanique** pour les féminines
- Formation à **l'animation** pour trois d'entre nous (voir lettre N° 14)
- Formation à **l'utilisation du G.P.S.** pour les VTTistes proposée par le CODEP 74 pour Jean-François Gerlier (voir article Le Dauphiné Libéré du 30 mars (aux dernières nouvelles il se serait un peu perdu dans les méandres des sentiers et serait rentré très boueux…)
- Stage pour les **responsables sécurité** (les deux Daniels : Just et Puyeo)
- Stage ouvert à tous pour la mise en place et la maintenance d'un **site internet** pour Guy Cornut et Sylvie Gerlier (stage proposé par la Région)
- Stage **premiers secours** organisé par le CODEP pour Janny Finetti (nous étions plus nombreux à vouloir y participer mais le nombre de places étant limité une autre proposition sera faite en octobre)

## Journée Portes Ouvertes

### Un succès en demi-teinte

Huit personnes nous ont rendu visite en ce samedi 10 avril 2010. Deux étaient vraiment intéressées pour prendre une licence au club et deux autres souhaitaient participer au stage pré accueil.

Deux ou trois sorties, sans engagement de leur part leur ont été proposées pour se rendre compte de l'ambiance du club et de la convivialité des adhérents.

C'était « une première » qui, nous l'espérons, portera des fruits et sera suivie d'autres propositions de rencontre.

## Le Pré-Accueil

*Mail de Daniel Just (le même soir)*

Le lancement de l'opération Pré-Accueil - Découverte du Cyclotourisme a bien eu lieu…..

Pour cette première dans le club, les animateurs ont eu le plaisir d'accueillir 13 nouveaux adeptes de la petite reine. Après les présentations d'usage, le programme des sorties a été découvert. Rappelons qu'il comporte un aspect pédagogique et un intérêt touristique qui sera respecté à chaque sortie.

Un rapide contrôle des vélos a permis une remise à niveau des machines et voilà nos futurs cyclotouristes prêts pour les jeux testant leur aptitude à maîtriser leur machine. L'essai a été transformé et l'étape suivante consistait à leur inculquer la gestuelle et le verbal au sein d'un groupe. Ainsi, les changements de direction, arrêts, obstacles, dangers avant et arrière, incidents mécaniques... sont désignés par le geste et la parole.

Nantis de ces précieux renseignements, le groupe s'est mis en route, chacun respectant scrupuleusement les consignes données par les animateurs. Plusieurs arrêts ont permis d'amener les premiers correctifs nécessaires au déplacement en sécurité.

L'intérêt touristique du jour était les roselières de SEVRIER où Didier a pu commenter les lieux et leur histoire.

Le retour sur ANNECY par la promenade cyclable et un peu contre le vent s'est faite en deux groupes. Il convient de noter que l'évolution sur cette voie est un excellent exercice pour l'application des techniques de déplacement en groupe, mais reste toutefois dangereux tant la fréquentation est importante un jour de beau temps.

Tout le monde s'est retrouvé au siège du club où une collation a été servie.

Les participants ont paru enchantés de cette première prise de contact. Les remerciements pour l'accueil, les demandes de renseignements pour adhérer au club et l'au revoir à samedi prochain traduisent un engouement certain pour cette opération découverte du cyclotourisme qui devrait être une réussite.

Deux personnes ont prévenu de leur indisponibilité ce samedi. Deux autres rejoindront le groupe à la 4e sortie, ce qui porte à 17 le nombre d'inscrits.

Sur les 13 participants, 6 personnes seulement portaient le casque…

Animateurs ; Catherine BORGEAIS-ROUET - Didier TROTTIER - Daniel JUST

Accompagnateur : Le président : Alain HAUET.

# Nouvelles brèves

**BONJOUR**

- Par l'entremise de **Michel Vincent**, **Alfred Périllat**, 91 ans et toujours « bon pied, bon œil, donne le bonjour à tous les « anciens » du club avec lesquels il a eu la joie de rouler il y a quelques années

**NAISSANCES**

- Bienvenue à **Clarance**, petite-fille de **Max et Claudie Gaggio**, Elle est née en mars dernier

**MARIAGE**

- Encore Un grand jour pour la **famille Gerlier**. Cette fois-ci c'est **Damien** l'aîné des enfants, ancien membre de l'école cyclo, qui s'est marié le 17 avril. Un cadeau a été fait en votre nom à tous.

**SANTÉ**

- Notre responsable des challenges, **Judy Williams**, a eu la malchance au cours de l'hiver de croiser la route d'un gros chien qui ne lui voulait pas que du bien. Voici le message qu'elle nous a envoyé le 23/3 sous le titre : « Un coucou de Saint-Jean ».

  Pour les nouveaux, sachez que Judy, épouse de Ian, est anglaise et vit à Saint-Jean-de-Sixt depuis quelques années.

  « J'ai toujours la douleur et je ne peux pas faire le vélo. J'ai pris la dernière anti-inflammatoire mardi dernière et le nerf sciatique n'est plus bloqué ; bon - j'ai toujours la douleur dans le genou. Donc jeudi dernière je suis allée chez médecine et il m'a donné une injection directement dans le tendon, dans le genou qui est maintenant bloqué. Il m'a dit reste dix jours encore ! Notre docteur est aussi un spécialiste pour les blessures sportives donc je me fie à lui pour faire la chose juste pour moi et je poursuis certainement la bonne guérison.

  Je suis ennuyée. Pendant les 70 jours derniers j'ai fait le sport sur juste 7 jours. Je veux manger seulement un peu, autrement je deviendrais gros. Je mange pas trop de chocolat (quelle horreur) Mais ce n'est pas la menace de vie, seulement la perturbation à mon rythme normal de vie. J'attends avec impatience de faire le vélo avec vous tous bientôt ».

  *Bisous **Judy***

  Quand on connaît l'amour de Judy pour notre sport on comprend combien le temps a pu lui sembler long.

- Notre infirmière véliplanchiste et danseuse de folk, **Lydie Hattat**, a été opérée d'un ménisque ce qui lui a valu un mois sans pratique sportive.
- **Robert Gally** a malheureusement dû être hospitalisé et opéré d'un hématome qui ne se résorbait pas. Nous lui souhaitons un prompt rétablissement et un rapide retour parmi nous.

# D'Annecy en Turquie...

## Le long périple de Lionel David et Françoise Siret

8 000 kilomètres en totale autonomie d'Annecy à Istanbul en passant par l'Italie, la Slovénie, la Croatie, la Bosnie Herzégovine, le Monténégro, l'Albanie, la Macédoine, la Grèce et pour le retour la Bulgarie, la Roumanie, la Hongrie, l'Autriche, l'Allemagne et la Suisse.

Vous pourrez suivre leurs aventures en cliquant sur annecyclystanbul (voir lien sur notre site).

Aux dernières nouvelles ils avaient atteint Sarajevo, mais la météo ne leur est pas favorable (fin avril).

*Mail de Daniel Just le 31/3/2010*

### « C'est parti pour 8 000 kilomètres

Françoise et Lionel remercient bien sincèrement les membres du V.C.A. présents lors de leur départ pour leur périple européen qui les conduira en Turquie.

Une bonne vingtaine d'entre nous s'était levée tôt pour encourager nos valeureux cyclos au moment de leur départ et 11 d'entre nous se joints à eux pour les accompagner jusqu'à Cuvat où le thermomètre atteignait quand même les 4°. Il ne fera pas très chaud ce soir du côté de Sallanches, première étape avant l'Italie. Ci-joint quelques photos prises lors de leur départ. Bonne route à nos deux cyclos. »

## Nouvelles brèves (suite)

**SANTÉ**

- **Christine Lecharpentier** va beaucoup mieux et a pu reprendre le travail (mi-temps thérapeutique au début). Alain et elle auront la joie de devenir grands-parents en octobre.
- Nous avons une pensée toute particulière pour **Martine Baussand** et lui souhaitons un prompt rétablissement.

**ACCIDENTS**

- La journée du lundi 29 mars sera à marquer d'une pierre noire pour notre club. Une chute à Viuz-la-Chiesaz dans le groupe des randonneurs a entraîné une fracture du poignet pour **Martine Gothon** et un passage à l'hôpital, heureusement sans conséquence, pour **Daniel Gay**.
- Quant à **Janine Lesthievent**, partie seule avec son mari, elle a également fait une chute qui s'est soldée par un bras luxé et une visite à l'hôpital d'Annecy où elle a retrouvé ses compagnons d'infortune sous l'œil bienveillant de Danielle Haboury qui avait repris du service pour la circonstance.

  « A quelque chose malheur est bon », comme dit le proverbe car nous avons pu constater la cohésion du groupe. Le « rapporteur » en l'occurrence Michel Vincent, a largement rempli sa mission en organisant les secours, en sécurisant les autres cyclos et surtout en allant récupérer le malheureux **Daniel** à sa sortie de l'hôpital.

  Quant à François Crinon et à Jean-Marie Haboury, ils ont récupéré les vélos des accidentés et les ont ramenés au local, tandis que Danielle accompagnait les blessés.
- Encore un samedi « noir » le 10 avril avec la chute de **Bernard Sublet** et **d'Alain Gauthier** lors d'une sortie randonneurs, chute heureusement sans trop de gravité.
- Pour **Christiane Marguerettaz** la fracture de l'épaule due à une chute en ski n'est pas encore consolidée. Nous lui souhaitons bon courage.
- Encore une chute pour **Suzanne Journet** dans la descente de Nonglard le 19 avril, clavicule cassée et 45 jours avec le bras en écharpe.
- Au nombre des accidents il faudra rajouter notre responsable sécurité, **Daniel Puyeo** tombé le 1er mai dans le rond-point de Brassilly, avec pour conséquence une fracture du col du fémur. Il est hospitalisé à l'heure où nous écrivons cette missive et nous lui souhaitons un prompt rétablissement.

  Ceci porte à 8 le nombre d'accidents enregistrés depuis le début de la saison.

## La Randonnée de l'Espoir

Un record de participation pour la Randonnée de l'Espoir organisée par le Vélo Club d'Annecy-le-Vieux le 25 avril :

**90 personnes au rendez-vous.**

Bien sûr le trophée du club le plus nombreux nous a été attribué, les enfants Verouden remportant la coupe du plus jeune participant.

Le tirage de la loterie a permis à Monique Malcotti de repartir avec un vélo et à Jean-Pierre Faivre de gagner un séjour à Morzine.

## Accueil des nouveaux adhérents

**Mercredi 21 avril**

Sur 18 inscrits, 8 avaient répondu à notre invitation. Un de nos jeunes sportifs est même venu avec son épouse et sa toute petite fille. Un temps convivial a permis de faire connaissance avec les « anciens » venus nombreux à cette occasion. Alain Hauet, notre président, a redit les grandes orientations du club qui permet à tous de rouler selon son envie et selon sa forme.

La parole a été donnée aux « nouveaux » qui ont souligné combien le premier contact, aux inscriptions, lors de la première réunion du mardi, mais surtout lors du premier rendez-vous à la place du Souvenir, était important, car il est souvent difficile de s'intégrer dans un groupe où tous se connaissent depuis longtemps. A nous, les « anciens » de ne pas oublier nos premiers pas au V.C.A., à nous d'aller vers celui ou celle qui semble un peu intimidé (e) dans son coin. Nous sommes tous responsables de l'accueil que nous lui réserverons.

## Pâques en Périgord

**pour 4 cyclos et cyclotes**
(La famille Lesthieven n'a pu s'y rendre suite à l'accident de Janine).

C'est dans le pays de Montaigne et de Cyrano que Patrick Rossignol et la famille Saccani ont choisi de vivre ce week-end

pascal. Martine Gothon, accidentée, les a accompagnés en voiture mais n'a pas tout perdu puisqu'elle fut l'heureuse gagnante d'un carton de 6 bonnes bouteilles à la loterie du repas de clôture.

Ils ont roulé de bastides en villages médiévaux, d'écluses en barrages car cette manifestation se voulait touristique et culturelle sans oublier la gastronomie et les produits du terroir.

## Pâques en Provence

**pour 18 d'entre nous du 2 au 5 avril 2010**

« Historiquement, Paul de Vivie dit Vélocio est l'apôtre du cyclo-tourisme moderne. C'est lui qui a donné ses lettres de noblesse à la pratique de la bicyclette sans notion de compétition. Au début du siècle il avait pour habitude de quitter sa région de Saint-Étienne pour rejoindre, à Pâques, la Provence d'où la création du rassemblement devenu « Pâques en Provence. » (Dauphiné du 8 avril 2010 - Les Cyclos de la Mandallaz à Brantes (84) »

Le printemps est tardif cette année et Pâques tombe au tout début du mois d'avril. Il fallait être courageux pour s'entraîner en vue de ces longues chevauchées vers Brantes (Vaucluse). 3 équipes de 6 étaient formées (du jamais vu dans l'histoire du V.C.A.) et comme nous savons bien que la pluie et surtout le vent de face (à l'aller comme au retour) n'arrêtent pas le pèlerin, c'est avec beaucoup d'ardeur que chacun a pédalé pour arriver à bon port.

Le team encadré par la famille Gerlier a parcouru 332 km avec une dénivelée positive de 3 700 m mais comme ils ont aussi fait le retour en vélo (la neige était au rendez-vous sur la route (voir l'album photos de Sylvie), les compteurs affichaient 661 km et 6 700 m de dénivelée à l'arrivée à Annecy le lundi soir à 20h20. Des rayons cassés et deux crevaisons n'ont pas entamé l'ardeur de ces chevaliers des temps modernes habitués aux grands défis.

La seconde équipe s'était placée sous la protection de deux anciens Présidents : Henri Dusseau (le coach) et Bruno Litwin (chargé de la logistique). Pour beaucoup c'était une première mais gageons qu'ils seront tous prêts à « remettre le couvert » en 2011 pour battre leurs propres records à savoir 214 km avec 2 296 m de dénivelé pour le trajet aller, sachant que certains ont fait l'aller-retour Annecy-Brantes (450 km). A l'arrivée, ils ont retrouvé parmi la grande foule des participants (1 200) la famille Lochu venue les accueillir.

Nous ne manquerons pas de vous livrer ce proverbe Saint-Jorien plein de philosophie de notre ami Henri Dusseau :

«Il vaut mieux faire une trace qui marque notre histoire, plutôt que faire une histoire qui forcément laisse des traces ».

# Lu, vu et entendu…

## Lu et vu

- Carte de la part de **M^me^ Camusso**, vice-présidente du Conseil Général de la Haute Savoie :

  « Le 19 et 20 juin prochain aura lieu votre grande épreuve cyclotouriste montagnarde « Les Aravis », ainsi que la « Grimpée du Semnoz » prévue le 19 septembre 2010.

  Je tiens à vous souhaiter pleine réussite pour ces deux manifestations.

  Très sincèrement à vos côtés »

  ***F. Camusso***

- Invitation à **Michel Deschamps** pour sa médaille Jeunesse et Sport

  « **Jean-Luc Videlaine**, Préfet de la Haute Savoie a le plaisir de vous inviter à la réception qui sera organisée à l'Hôtel de la Préfecture, dans les salons, le vendredi 26 mars 2010 à 17 heures à l'occasion de la remise des diplômes aux médaillés de la Jeunesse et des Sports ».

  Michel (médaillé d'argent), à qui nous redisons nos félicitations, s'y est rendu en compagnie de Roland Chatenoud, notre Vice-Président (Alain Hauet étant en vacances).

  Un article est paru dans le **Dauphiné Libéré** du 29 mars sous la rubrique : Distinctions - Les bénévoles, facteurs de cohésion sociale et territoriale, mis à l'honneur nous avons aperçu Michel tout en haut à droite de la photo)..

## Lu

**Des comptes-rendus sympathiques :**

- **Judy Williams** (première sortie)

  La première sortie du Club a passé très bien, sans tenir compte de la température zéro ! Chacun était heureux de pédaler avec les amis cyclos encore. Grand merci à Alain, Catherine et Martine pour le vin chaud ensuite - c'était surtout bon à chaud les extremeties, et aussi accueillir les nouveaux adhérents ;

  Aussi merci aux les deux Daniels pour le contrôle de sécurité, et à Didier pour chauffer la salle en avance ».

- **Commentaire du 22/3/2010 touristes**

  Il est le premier, je suis la deuxième.

  Je suis la première, il est le second.

  Il est le premier, je suis avant dernière, et quand je suis la première il est le dernier !!!...

  Belle complicité, bel après-midi.

  Merci Louis. ***Claude Chatenoud***

# Quechua… Wed'ze…

Voici deux noms qui resteront dans la mémoire des quelques 40 participants à la visite proposée le vendredi 30 avril par Roger Bonazzi.

Mont-Blanc Campus, installé à Domancy, centre de conception et de design de ces deux marques est exclusivement tourné vers les sports de montagne.

Michel Leclerc, fondateur des magasins Decathlon à Villeneuve-d'Asq (banlieue lilloise), décide, en 1997, de créer ce site au pied du Mont-Blanc.

L'appellation Quechua vient d'une tribu péruvienne des montagnes incas qui partage les mêmes valeurs. 3 personnes sont alors embauchées dans un petit 3 pièces à Sallanches.

Aujourd'hui l'entreprise compte sur place quelques 200 collaborateurs (ingénieurs, techniciens, designers… qui doivent tous être des sportifs de haut niveau capables de tester les produits).

Ce site est un concentré de technologie et de valeur ajoutée où des groupes de projets conçoivent et élaborent les prototypes avant la production en série.

Celle-ci est décentralisée en Asie, en Afrique du Nord, en Inde…., ce qui donne à l'ensemble une dimension planétaire. Les vendeurs du magasin de 1.200 mètres carrés sont formés pour que cette structure soit un creuset d'échanges entre les cadres dirigeants et les clients, sachant que chaque ingénieur a en charge une usine à l'étranger.

Il ne faudrait pas oublier de mentionner l'origine de la marque Wed'ze, autre fleuron de ce campus. Si au cours de l'une de nos sorties vous entendez l'un ou l'autre des participants dire bien fort « Wed'ze à droite », sachez qu'il emploie tout simplement un mot issu du patois savoyard qui signifie « virages ».

La visite des locaux s'est faite sous la conduite de deux charmantes hôtesses. Nous avons été frappés par la jeunesse du personnel et par l'omniprésence des ordinateurs.

La rencontre s'est achevée, pour certains, par un petit entretien avec le Directeur, Monsieur Colloq, que nous remercions pour son accueil.

Rendez-vous a été pris pour 2011 pour une visite de leur nouveau site qui verra le jour au bord de l'Arve.

Bien sûr une telle sortie ne va pas sans son lot de petites anecdotes. Ce fut tout d'abord la famille Duret, d'habitude toujours à l'heure, qui a bien failli rater le départ.

Ce fut ensuite un « wed'ze », pardon un virage à droite à la sortie de l'autoroute sur les conseils du capitaine de route de la journée alors qu'il aurait fallu virer à gauche. Nous nous sommes posés la question du bien-fondé d'une formation éventuelle à l'utilisation du GPS pour celui qui, s'il parle bien a tout de même quelques difficultés lorsqu'il faut se diriger.

Enfin ce fut l'occasion de souhaiter un très joyeux anniversaire à Maurice Duret (3/4 de siècle ce 30 avril) et une bonne fête à Robert Cruzille.

C'est au club, autour du verre de l'amitié, que nous avons terminé cette journée.

## Lu, vu et entendu (suite)

- **Commentaire du 29/3/2010**

  Trois petites dames.
  Trois petits vélos.
  Trois petits tours
  et voilà une bonne matinée.

  ***Claude Chatenoud***

- **Mail de Daniel Just** en date du 26/3/2010

  « Je viens de recevoir un appel de la commission structures de la F.F.C.T.

  Ils nous félicitent pour la qualité du flyer concernant la découverte du cyclotourisme et me demandent de le leur transmettre par mail. Ils ont l'intention de le mettre sur la revue fédérale.

  Une seule petite remarque : la photo présentée met en valeur des cyclotouristes confirmés alors qu'il aurait été plus judicieux de photographier un groupe de cyclotouristes débutants. Comme quoi on ne peut pas être parfaits !!! C'est quand même réjouissant d'avoir les félicitations de la Fédé ».

  **Bravo à toute l'équipe**.

- **Journal l'Essor** du 25/3/2010 : « Rencontre avec l'équipe d'accueil du Vélo-Club d'Annecy »

  « L'équipe de choc » composée de Catherine Borgeais-Rouet, Didier Trottier et Daniel Just (voir photo) a répondu aux questions du journaliste qui enquêtait sur cette nouvelle action mise en place pour permettre aux débutants de découvrir le cyclotourisme. Espérons que les retombées seront importantes pour nos trois mousquetaires.

- **Dauphiné Libéré** du 8/4/ 2010 – Cyclotourisme, une activité à découvrir avec le Vélo Club (Adrien Cros)

  Deux annonces importantes dans cet article : la journée « portes ouvertes » du samedi 10 avril et le lancement de l'accueil des débutants.

### *Vu*

- Qui a mérité le surnom de « **Roi Dagobert** » ?

  C'est notre ami **Charles Richard** parti avec la famille Gerlier, Karin Verouden, Bernard Corbet, Maurice Berthet, Jean Bachollet et Didier Trottier faire le tour du Léman (179 kilomètres) le….. 25/3/2010 (quel courage, il faut dire qu'il y avait une trace en vue) avec arrêt pour manger les beignets de pommes de terre chez la fille de ce nouveau souverain qui avait tout simplement mis « sa culotte à l'envers » comme dans la célèbre chanson enfantine.

- Si vous voulez suivre les exploits de la **famille Verouden**, de **Charles Estrada** ou de **Bernard Corbet**, rendez-vous sur le site du V.C.A. en cliquant sur **Bike Planner**.

## Le Vélo-Club en 1977

La revue de cette saison nous a été remise par **Henri Dusseau** que nous remercions. Elle sera transmise aux archives municipales.

Nous avons relevé quelques points qui nous semblaient intéressants :

Parmi les vice-présidents (4) figurent **Michel Bouché** et **Jean Perdoux** ainsi qu'un trésorier-adjoint Jacques Gurret (est-ce le même ?), sous la présidence de **Jean Pricaz**.

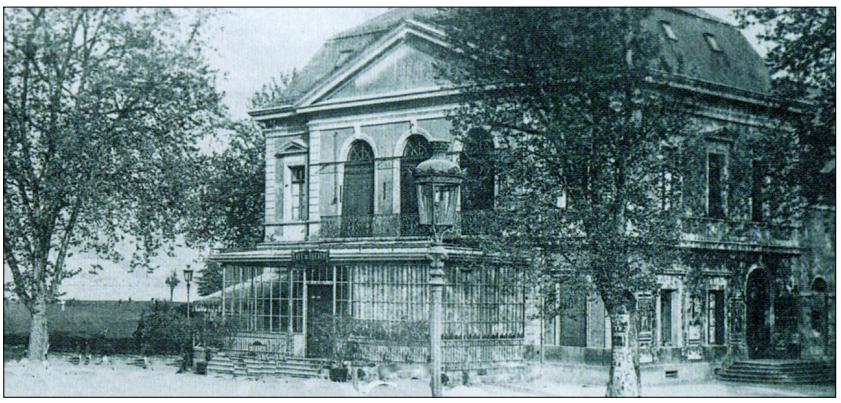
Dans les challenges kilométriques nous retrouvons **Bernard Pernod** avec 2.731 km, un certain **André Bernard** avec 30.12 km, un certain **Jacques Gurret** (3.394 km),sont-ce les mêmes ? Un certain **Roland Desbiolles** et son fils Philippe, célèbres vélocistes avec respectivement 2.465 et 2.376 km, le vainqueur du challenge, **Lucien Pianaro**, ayant parcouru 5.084 km.

Pour le challenge sociétaire nous retrouvons **Valère Monnet** à la 16e place avec 113 points et **Bernard Pernod** à la 20e (107 points).

Pour le challenge « Manu Grivas » (un ancien président) nous retrouvons **Henri Saccani** à la 20e place.

Le V.C.A. comptait 162 membres en 1976 (un bon millésime), contre 134 en 1975. Le paragraphe « rôle du responsable » aurait pu être retranscrit quasiment littéralement dans la revue 2010.

Les départs se faisaient sur l'esplanade du casino. Seuls les vieux annéciens se souviendront de ce bâtiment au bord du lac (il ferait face à Bonlieu).



Le tour du Léman se faisait à partir d'Annecy, soit 260 km dans la journée… Ils étaient courageux à cette époque.

**Quelques propos glanés ici ou là :**

« Avant tout le V.C.A..est une grande équipe de copains, amateurs d'efforts, de liberté, de passion pour la Petite Reine.

Au V.C.A. on pratique aussi d'autres sports tels que le cross, le ski de fond et lorsqu'ils comptent pour un challenge cyclo, tous y participent afin de glaner quelques récompenses.

Un changement en 1976, les réunions étaient passées du mercredi au mardi pour pouvoir à notre tour crier « Allez les Verts ».

Nous serons certainement une cinquantaine au B.R.A. en 1977….

Pour pouvoir concourir à l'obtention d'un challenge ou figurer au classement chaque cyclo devra avoir été au minimum 2 fois responsable d'une sortie ou d'une organisation. On ne doit pas tout attendre d'un club, il faut savoir donner (c'est souligné dans le texte…..).

« La Page des cyclotes » : « La saison 1976 a vu croître le nombre des féminines au sein de notre club. Mesdames, Mesdemoiselles ne tardez pas à nous suivre. Afin de réponde à votre besoin d'évasion, il n'y a que quelques coups de pédales à donner ».

« Concours photos » (et nous qui croyions l'avoir l'inventé…..) : le thème proposé : l'aspect poétique de la bicyclette en montagne ou l'eau sous toutes ses formes (noir et blanc - diapositives couleur… Internet et le numérique n'avaient pas encore fait leur apparition).

# L'interview de La Lettre du VCA : Jean-Pierre et Alain

**Il y a deux ans, Jean-Pierre FAIVRE, alors qu'il évolue sur son vélo, est victime d'un accident de la circulation routière. Sous le choc du à sa chute, il perd connaissance et au réveil c'est la catastrophe. Il a de gros problèmes de vision (il voit double).**

Ce n'est que passager pense t-il, mais au fil du temps, d'ophtalmologistes en professeurs spécialisés, deux ans après, Jean-Pierre en est au même point ou presque.

Il garde l'espoir et confiance envers la médecine mais comment vivre sa passion pour le cyclotourisme ?

L'idée d'évoluer en tandem est née l'année dernière et un appel à volontaire pour piloter est lancé à notre assemblée générale de novembre dernier. **Alain Lecharpentier** n'hésite pas une seconde et se rapproche de Jean-Pierre. Grâce au prêt du tandem par la Roue d'Or d'Annecy, nos nouveaux tandémistes viennent d'effectuer leurs premières sorties. Pour l'instant, nos nouveaux adeptes du tandem sont super heureux mais l'espoir qu'ils ont, et on le partage volontiers, c'est qu'un jour prochain et le plus tôt possible, Jean-Pierre reprenne son vélo, synonyme de guérison.

| | |
|---|---|
| Comment se sont passées ces deux premières sorties avec le tandem ? | **Jean-Pierre** : En ce qui me concerne, ces 2 sorties se sont très bien passées. J'ai été surpris par l'aisance d'Alain comme pilote. Je suis sûr qu'il avait certainement beaucoup d'appréhension mais à aucun moment je ne l'ai senti.<br>**Alain** : 50 km le samedi, en compagnie des touristes, avec au programme le Col de Bluffy, et le tour du lac. Voir Jean-Pierre se détendre au fil des km et sa mine réjouie : quel moment de bonheur ! 75 km la balade de l'espoir, c'est pas tout plat mais l'énergie de l'équipe, la volonté de Jean-Pierre, la sympathie des participants nous font oublier la difficulté du parcours, le retour à Annecy-le-Vieux, le repas pris parmi le Vélo Club, Jean-Pierre retrouve sa place pour moi c'est un superbe week-end. |
| Quelles difficultés avez-vous rencontré ? | **Jean-Pierre** : Très peu. J'ai tout de suite eu confiance en Alain et il me semble que les automatismes sont venus assez vite. Pour la Ballade de l'Espoir j'ai rapidement ressenti et voire anticipé les décisions qu'allait prendre Alain.<br>**Alain :** bizarrement aucune. J'ai l'impression qu'on était prêt à rouler ensemble. |
| Quels sont les avantages de rouler en tandem ? | **Jean-Pierre :** Un travail d'équipe et être obligé d'être à l'écoute de l'autre. Un effort commun<br>**Alain :** C'est d'avoir une grande complicité et d'être à l'écoute de l'autre. |
| Quel regard portiez-vous sur le tandem lorsque vous étiez chacun sur votre vélo de route ? | **Jean-Pierre** : Au cours des Ardéchoises auxquelles j'ai participé et surtout la dernière en 2007, j'ai côtoyé quelques tandems et j'ai roulé sur plusieurs dizaines de kilomètres et ai beaucoup apprécié la sympathie des tandémistes.<br>**Alain** : un regard admiratif. |
| Quand t'es venu l'idée de la solution tandem ? | **Jean-Pierre** : En discutant avec un ami voisin, cette solution m'est venue pour pouvoir continuer ma passion du vélo et des sorties en groupe. De plus, ayant suivi les tandémistes de Paris-Pékin 2008, j'ai pensé que ce serait bien que le V.C.A. s'ouvre aux tandems avec des malvoyants ou non. |

# L'interview de La Lettre du VCA : Jean-Pierre et Alain (suite)

| | |
|---|---|
| Avais-tu envisagé un jour de rouler en tandem avec Christine, | **Alain** : oui, mais pas facile de décider Christine. |
| Comment as-tu trouvé ce tandem ? | **Jean-Pierre** : C'est Alain qui a été le « découvreur » de ce tandem. |
| Quelles étaient tes appréhensions lorsque tu as eu la certitude de pouvoir rouler avec Jean-Pierre ? | **Alain** : Peur de faire le mauvais geste.<br>Les descentes ne pas trop prendre de vitesse pour risquer la chute, et des dizaines de questions où je n'avais pas de réponses.<br>Mais dès les premiers tours de roues : plus de questions. |
| Quels étaient tes rapports avec Alain avant qu'il se porte volontaire pour te servir de pilote ? | **Jean-Pierre** : Nous avons roulé un certain nombre de fois ensemble et avons fait une rando à Rumilly où il m'avait beaucoup soutenu dans l'effort ainsi que les Kiwanis 2007 où nous avions beaucoup sympathisé.<br>De plus j'ai souvent roulé avec Christine. |
| Où en es-tu sur le plan médical, quelles sont les solutions envisageables ? (Tu n'es pas obligé de répondre) | **Jean-Pierre** : Pour le moment, rien de nouveau sous le soleil.<br>Le Professeur ROMANET du C.H.U. de Grenoble est toujours aussi peu décidé à opérer.<br>J'attends un RDV au Quinze-Vingt à Paris pour un second avis. |
| Qu'est-ce qui t'a motivé dans cette démarche de piloter le tandem ? | **Alain** : Pas besoin de me motiver. Quand j'ai appris que Jean-Pierre avait l'intention de faire du tandem, je n'ai pas hésité une seconde. |
| Vous avez connu les grands pistards (champions du monde en tandem) qu'étaient Trentin et Morelon. Vous vous voyez dans lequel des deux ? | **Jean-Pierre** : Pour la puissance plus Morelon.<br>**Alain** : Aujourd'hui, je dirai Trentin.<br>Mais demain j'aimerai bien nous voir chacun sur un vélo, surtout pour mon ami Jean-Pierre. |

# Journée du S.I.L.A. le 8 juin.

7 classes nous sont confiées : Vaugelas 2, La Prairie 2, Saint-Jorioz 2, et Alex 1.

Avec une moyenne de 27 à 30 élèves par classe cela représente environ 190 à 200 enfants sur les 550 inscrits.

Nous assurerons également l'atelier jeux cyclos à Sevrier et la vérification de tous les vélos.

**Un appel urgent vous est lancé pour participer à cette organisation (voir Didier Trottier)**

A noter que la journée Éco-Vélo organisée par la mairie a été annulée faute de participants.

# Lu, vu et entendu (suite)

## Vu

- **Randonnée de printemps à Rumilly** (à voir sur le site)

  Notre benjamin **Irwin Roussel** récipiendaire de la coupe du plus jeune participant. Nous étions 20 membres du V.C.A. mais la Mandallaz nous a devancé d'une petite longueur avec 29 inscrits.

## Lu et vu

- **Dauphiné Libéré** du 8/4/2010 : « Une activité à découvrir avec le Vélo-Club »

  Toujours sous la plume de notre ami Adrien Cros, l'annonce est faite de la journée portes ouvertes et de l'activité pré-accueil.

  La photo de couverture figure en bonne position et nul doute que **Francis Vernier, Monique Malcotti, Didier Trottier, Alain Lecharpentier, et Maryvonne Bréchet** (les plus reconnaissables en tête de peloton) vont acquérir une certaine célébrité.

  A noter également que l'information a figuré dans l'agenda de ce même journal ainsi que dans celui de **l'Essor**, un hebdomadaire qui parait le jeudi. Les parcours du week-end sont annoncés chaque fin de semaine sur les deux journaux.

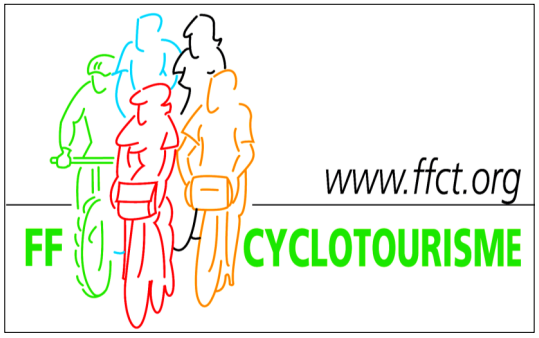
- **Paru vendu** du 12 avril 2010

  « Cette région est si belle ! Alors pourquoi ne pas la découvrir lors de courtes ballades en vélo avec un encadrement qualifié ?

  Le Vélo Club d'Annecy sera heureux de vous accueillir gratuitement au cours de randonnées spécialement organisées pour vous de mi-avril à mi-juin. »

La Lettre du VCA

Responsable de la publication : Alain HAUET
Rédaction des articles : Josiane BONAZZI
Mise en page : Gérard LOCHU
Diffusion : Ian WILLIAMS




# A propos de la sécurité…

A l'aube de la nouvelle saison, il m'apparaît opportun de vous rappeler la plus grande prudence lors de vos déplacements à vélo.

Les routes ont particulièrement souffert des intempéries hivernales et notre président départemental a rédigé une lettre à l'adresse des maires de l'agglomération annécienne afin qu'il soit entrepris un nettoyage des bandes cyclables.

Vous allez parcourir de nombreux km, je l'espère, et peut-être allez-vous constater des anomalies routières provoquant des risques routiers. Il est important de me faire remonter l'information au moyen du document joint afin que je puisse saisir les autorités compétentes via notre CODEP.

Pour tout accident dont vous serez victime dans le cadre de votre activité cyclotourisme, **vous devez établir une déclaration d'accident dans les 5 jours ouvrés** auprès de la M.M.A. à STRASBOURG, soit par Internet sur le site de la F.F.C.T. (www.ffct.org) mais vous devez préalablement me contacter (06.30.51.49.41) ou mon adjoint sécurité Daniel JUST 04.50.05.18.96 ou dan.just@yahoo.fr, afin de vous conseiller dans votre déclaration et que nous puissions de notre côté établir une fiche accident à l'adresse du CODEP.

Par ailleurs, je ne serais vous conseiller de vous rapprocher de votre cardiologue ou votre médecin afin de constater la non-contre indication à la pratique du cyclotourisme.

## GARANTIES D'ASSURANCE LIEÉS AU CERTIFICAT MÉDICAL

Dispositions destinées aux licenciés assurés
Petit braquet (PB) - Petit braquet+ (PB+ et Grand braquet (GB).

**Conditions :**

**A) - Production d'un certificat médical valide ou d'un certificat médical plus un justificatif de test d'effort valides :**

Certificat médical seul (1) : PB+ et PB : **7 500 €**

Certificat médical (1) plus justificatif de test d'effort (2) PB+ et GB : **15 000 €**

(1) **pour être valable**, le certificat médical doit être établi dans les 4 mois précédant ou dans le mois qui suit la délivrance de la licence.

(2) **pour être valable** le test d'effort doit être réalisé moins de 2 ans avant la date de la délivrance de la licence

**B) - Sans exigence de certificat médical :**

PB : **1 500 €** - PB + et GB : **2 500 €**

**Un rappel** : Montant de l'indemnisation versée après un décès d'origine accidentel :

PB : **5 000 €** - PB + et GB : **15 000 €**

D'où l'intérêt de la production d'un certificat médical.

***Daniel PUEYO***
Responsable sécurité au V.C.A.

**Le Comité va se pencher sur le problème des certificats médicaux.**