

**CALENDRIER DES SORTIES du 25 avril au 20 juin 2015**

<b>N° de SORTIE</b>	<b>DATES</b>	<b>KM</b>	<b>OBJECTIF PEDAGOGIQUE</b>	<b>INTERET TOURISTIQUE (Gras - Italique)</b>	<b>Météo</b>
<b>Sortie n° 1</b>	25/04/15	20	Le V.C.A.- Le Pré-Accueil, Vérifications des vélos, casques - vêtements. - Les déplacements en groupe.	<b><i>Cale sèche</i></b> à Sévrier les <b><i>roselières</i></b> à St Jorioz.	<p><i>Par temps de pluie au siège du VCA</i></p> <p><i>Diapos, et conseils sur les thèmes de la progression.</i></p>
<b>Sortie n° 2</b>	02/05/15	17	Position, conduite et maîtrise du vélo	<b><i>Stade Coteau</i></b> - Pont de Brogny - Sur les Bois (Haut) - <b><i>IUT - Annecy</i></b>	
<b>Sortie n° 3</b>	09/05/15	25	Révision séances N° 1 et 2 - Respect du Code de la route - La gestuelle.	Veyrier - Menthon ( <b><i>Le port et le Palace</i></b> ) - Sommet côte de Talloires et retour.	
<b>Sortie n° 4</b>	16/05/15	27	Alimentation, boisson, confort du cyclo, (astuces perso..) L'effort en vélo.	- Bredannaz (loco) par la piste - <b><i>visite Duingt</i></b>	
<b>Sortie n° 5</b>	23/05/15	35	La chute à vélo – Secours : Les premiers gestes	Sur les Bois – <b><i>Morette : musée de la Résistance</i></b> - Col de Bluffy - Chavoire	
<b>Sortie n° 6</b>	30/05/15	34	La trousse de dépannage – Crevaison...	Proméry - Allonzier- <b><i>Pont de la Caille</i></b> - Frétallaz <b>et/ou</b> retour direct par Proméry-Pringy	
<b>Sortie n° 7</b>	06/06/15	34	Les sanctions applicables aux cyclistes suite aux infractions au code de la route. Le groupe à l'arrêt.	Pont de Brogny Sillingy- ( <b><i>Le parc des jardins de Haute-Savoie à la Balme de Sillingy</i></b> ) Nonglard - Lovagny - Poisy – Meythet – Brogny <b>et/ou</b> retour direct Pt Brogny.	
<b>Sortie N° 8</b>	13/06/15	39	Lecture d'une carte	Chavanod – Montagny les Lanches ( <b><i>Topographie : Tour d'horizon</i></b> ) – Viuz – Quintal	
<b>Sortie n° 9</b>	20/06/15	50	Révision de tous les thèmes abordés,	Tour du Lac : Menthon, Doussard La Thuile, St Jorioz, Sévrier ( <b><i>Site de la fonderie des Cloches Paccard</i></b> )	
<p><b>TOUTE absence doit être signalée <i>AU MINIMUM LA VEILLE</i> soit <i>par mail</i> à <a href="mailto:bnpaugam@wanadoo.fr">bnpaugam@wanadoo.fr</a> soit au 0681406309 : SMS</b></p>					

