

Grande route des Alpes : du 27/06 au 03/ 07/ 2020

J	Date	Départ	Arrivée	Temps	D +	D -	Kms	N° circuit Openrunner	Cols			
									Noms	Altitude	Ascens.	% moyen
1	Sam 27/06/2020	Annecy	Beaufort	4h30	2000	1753	80	10968217	Bluffy	630 m	5,5 kms	3,05%
	Annecy - Bluffy - Thones- St Jean Sixt - La Clusaz - Col Aravis - La Giettaz - Flumet - Notre Dame Bellecombe - Crest voland - Col des Saisies - Hauteluze - le Praz - Les Curtilletts - Beaufort								Aravis	1486 m	18,9 kms	4,58%
									Saisies	1657 m	14,8 kms	5,05%
2	Dim 28/06/2020	Beaufort	Val d'isère	7h20	2450	1638	75	10968241	Pré	1703 m	12,1 kms	7,90%
	Beaufort - Arêches - Col du Pré - Cormet de Roselend - Bourg St Maurice - Longefoy - Villaroger - Ste Foy Tarentaise - Val d' Isère								Méraisillet	1605 m		
									Cormet Roselend	1968 m	13,2 kms	6,04%
									Iseran	2764 m	32 kms	4,07%
3	Lun 29/06/2020	Val d'isère	Valloire	6h15	2294	2709	107	10968260	Iseran (suite)		16 kms	
	Le Fornet - Col Iseran - Bonneval/arc - Bessans - Lanslevillard - Val-Cenis - Aussois - Modane - St Michel de Maurienne - Télégraphe - Valloire								Télégraphe	1566 m	11,80 kms	7,25%
4	Mar 30/06/2020	Valloire	Arvieux	5h00	2336	2161	83	10968273	Plan Nicolas	2406 m		
	Valloire - Bonnenuit - Col Galibier - Col du Lautaret - Le Lauzet - Le Monnetier les bains - St Chaffrey - Briançon - Cervières - Col d' Izoard - La Chalp - Arvieux								Galibier	2462 m	18,6 kms	8%
									Lautaret	2057 m		
									Izoard	2360 m	20 kms	5,71%
									Patrière	2220 m		
5	Merc 01/07/2020	Arvieux	Uvernet-Fours	4h40	1765	1998	92	10968316	Ange gardien	1347 m		
	Arvieux - Guillestre - Vars Ste Marie - Col de Vars - St Paul sur Ubaye - La Condamine Chatelard - Jausiers - Barcelonnette - Uvernet Fours - Fours st Laurent - Refuge de Bayasse								Vars	2108 m	19,4 kms	5,73%
									La Cayolle (2/3)	2326 m	19,6 kms	4,09%
6	Jeu 02/07/2020	Uvernet-Fours	La Colmiane	6h00	2575	3175	104	11153554	La Cayolle (1/3)		9,5 kms	
	Guillaumes - Beuil - Roubion - St Sauveur sur Tinée - Rimplas - La Bolline - St Dalmas du plan- La Colmiane								Valberg	1662 m	14,6 kms	6,03%
									Quartier	1673 m		
									Saint Martin	1503 m	16,5 kms	6,19%
7	Vend 03/07/2020	La Colmiane	Menton	4h25	1678	3068	83	11154662	Turini	1604 m	15,3 kms	7,24%
	La Colmiane - St Martin de Vésubie - Roquebillière - La Bollène vésubie - Col de Turini - Moulinet - ND de la Menour - Sospel - Fontasanta - Castillon - St Roman - Menton								Castillon	706 m	7 kms	5,13%
Total :					15098	16502	624	Kms				