

Dimanche 6 mars 2011
Cap à l'Ouest

Aujourd'hui, première sortie annuelle du VCA avec le traditionnel tour du lac. Nous sommes avec vous par la pensée et nous aussi, nous prévoyons une sortie vélo. La journée s'annonce belle aux Sables d'Olonne et nous prenons la photo de départ au bord de la mer, à marée basse.

Après avoir emprunté le « Ramblai », (l'Avenue d'Albigny à Annecy), nous traversons le port de pêche où l'activité est réduite en ce dimanche matin. Port Olona, le port de plaisance, n'est pas plus animé et les nombreux bateaux amarrés semblent paisibles en attendant la saison d'été. Nous sommes bien loin de l'ambiance frénétique du départ du Vendée Globe.

Très vite, nous voilà sur la piste cyclable du bord de mer avec un émerveillement non dissimulé pour ce magnifique paysage marin. La brume matinale enveloppe les phares de la jetée et les rares bateaux au large. Quelques vaguelettes s'échouent régulièrement sur les immenses plages de cette côte sauvage que nous longeons avec ravissement.

Nous gravissons la seule côte du circuit, la « dune des Sables », sans même changer de braquet, avant d'arriver dans les marais salants, désertés eux aussi par les touristes en cette saison.

La forêt d'Olonne est quadrillée de sentiers piétons et pistes cyclables. Avec nos vélos de course nous choisissons de la traverser par la route et nous croisons plusieurs groupes de cyclos emmitouffés qui font peut-être leur sortie de club.

Derrière Patrick, l'allure est assez soutenue mais sur terrain plat j'arrive à garder le rythme sans trop de problème.

A Brétignolles, faces à la mer en sirotant nos gourdes, nous avons une pensée pour les amis du VCA qui doivent bien être au bout du lac à cette heure ci.

Toujours par le bord de mer, nous continuons notre petit périple matinal en passant par St-Gilles-Croix-de-Vie jusqu'à St-Jean-de-Monts où nous arrivons bien après l'heure de l'apéro. Nous ne pouvons pas trinquer avec vous pour fêter les retrouvailles mais nous sommes tout prêts par le cœur. Il faut avouer que la table de ce restaurant avec vue panoramique sur la mer nous apporte un bien être non négligeable.

Mais il n'est pas question de s'attarder comme tous ces touristes en balade en ce dimanche après midi, notre compteur indique déjà 58 km et il faut rentrer à la maison.

J'avoue avoir trouvé ce retour un peu laborieux. Le rythme, le vent, le manque d'entraînement en ce début de saison ont eu raison de mes pauvres muscles.

Je ne vous cache pas que pour Patrick c'était une promenade de santé, il s'est surtout fatigué en se retournant sans cesse pour vérifier que je ne lâchais pas sa roue.

113 km parcourus en cette belle journée, c'est un début prometteur pour la saison à venir. Et que les chasseurs de cols se rassurent, nous serons avec vous dans quelques semaines !

Martine Gothon